

MARZO



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	1	2	3	4	5
6 Meditar el evangelio de hoy: Lc 4, 1-13	7 No ver redes sociales en todo el día	8 Rezar a San Juan de Dios por todos los enfermos	9 Ofrecete a limpiar la casa donde viva un enfermo	10 No tomar ni café ni té	11 Escribe una carta de agradecimiento	12 Ver una película relacionada a la Semana Santa
13 Rezar con el evangelio de hoy: Lc 9, 28b-36	14 Investigar sobre la vida y obra de Santa Matilde	15 Llevar galletas a un anciano u orfanato	16 No comer ese dulce o comida que te provoca	17 Buscar un árbol de tres hojas en honor a San Patricio	18 Preparar un plato para una persona pobre	19 Buscar un libro o lectura sobre San José
20 Hacer oración con el evangelio de hoy: Lc 13, 1-9	21 Dona un libro, juguete o ropa	22 No usar el coche ni elevadores	23 Orar por quienes se sienten solos	24 Llama a algún amigo o familiar con el que hace tiempo que no hablas	25 Leer en Aletcia sobre la Anunciación del Señor	26 No comprar nada que no sea esencial
27 Meditar el evangelio de hoy: Lc 15, 1-3.11-32	28 No oír música y usar el silencio para reflexionar	29 Rosario especial por los migrantes ucranianos	30 Donar comida para un refugio de animales	31 No derrochar el agua	1	2

Rezar

Ayunar

Ayudar/Dar